

お楽しみ弁当♪

三日市



食べてね♪



出発前のあいさつ

三日市地区にて地域のお年寄りにお弁当を配達する配食事業が行われました。例年ですと前日からお弁当の仕込みを始めるのですが、昨今の状況から今年はお店のお弁当を用意されました。出発前のあいさつではこのお弁当を楽しみに待たれている方がとても多いとのことでした。その後配食先に行くと、自宅の奥から待ってましたと言わんばかりの笑顔で出てこられました。手渡しで渡されるとき、お互いから笑顔がこぼれて、とても素敵な取り組みだなと思いました。

山・川・海・桜

石田



山と川と桜



しだれ桜

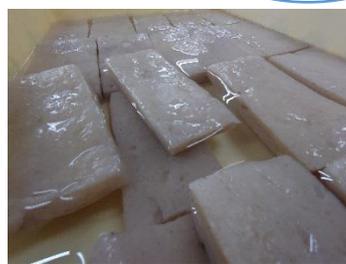
くろワン企画による石田のまち歩きが行われました。ぶらり石田のメンバーによる解説付きで石田駅から黒瀬川桜堤までいろんな名所を見ながらぶらり。桜堤まで着くと上流を見れば山が見え、下流を見れば海が見え川岸には桜が見えました。この日は晴天でお散歩日和でした。途中モニュメントもあり休憩できる場所もあるので、コロナ対策としてお散歩してみてもは？

どうして出来た？

浦山



Q:これはなんでしょう？



ぷかぷか～

左の写真はなんだと思いますか？正解はこんにゃくの芋なのです。今回なんと、こんにゃく芋から手作りこんにゃくを作りました。この芋を切って煮て皮をむいてミキサーにかけてドロドロにします。この段階では「これがこんにゃく？」と思っていたのですが、凝固剤を入れると一変します。周囲に広がるこんにゃく独特の香り。「こんにゃくだ！！」と思わず口にするほどでした。こんにゃくを初めて作った人はよくこのレシピを思いついたなあ と尊敬の念を抱きました。

4月の どこで撮ったでしょう？

今月号からすぐに答え合わせが出来るように
答えを「同じ月のちゃべちゃべと通信の裏面」に掲載することにしました。
今月号の答えも裏面にありますので、見てみてください！

ちゃべちゃべと通信

Vol. 19 発行
2020. 5. 13

黒都市 地域
おこし協力隊
隊員

小澤 泰史
(今年 33 歳)
最近

はまっているもの
サイクリング
ネコ

伊関 健太
(今年 31 歳)
最近

はまっているもの
煙製
動画編集

Facebook



Twitter



新しいことに挑戦する機会！



A. なごり雪



B. 桜満開



C. 桜なみき



D. 幕が開けました

先月の

どこで撮ったでしょう？

先月号の表の写真は上から

- A 東部児童センター
- B 黒都市立図書館
- C 石田公民館
- D 黒部宇奈月温泉駅
- E 東部児童センター
- F 大谷ダム

でした。

みなさんわかりましたか？



今年も豊作！！高栄養価・病魔退散！！布施谷(ふせんたん)の恵み



茎が太いのがおいしいよ



冷たい水で何度も水洗い



生鮮品も出荷しています



布施谷特産品研究会

醤油漬は年中食べられます

春の風物詩「行者にんにく」が今年も収穫され、生鮮出荷・醤油漬が行われた。(去年はちゃべちゃべと通信 Vol.7に掲載)行者にんにくは4月中旬から5月初旬と収穫期がとても身近な貴重な山菜。東布施では収穫期が短いことから年間を通して販売が出来るようにと醤油漬が開発され早や5年。この記事が発行される頃、行者にんにくは収穫時期を終えています。生鮮品ではシンプルに豚肉と炒めて食べるのがオススメ。ちなみに香りが気になる方は炒めるなど熱を加えることで和らぎます。醤油漬は酒のつまみ、ごはんやラーメン、冷奴にのせてみたり。瓶の中に行者にんにくがなくなったからと言って、タレを捨てるのはご法度！このタレに切干大根を入れて漬け物にしたり、鶏肉などを一晩漬け込み焼き鳥にしたりと瓶の中まるごと楽しむことが出来ます。疲労回復・滋養強壮、抗がん・殺菌・免疫・血行・骨によいミラクルな食べ物です！ただし食べ過ぎには注意w 黒部では割と簡単に手に入りますが、行者にんにくは知る人ぞ知る高栄養価の高級食材です。PR動画も作られましたよ！右下QRコードから。



切干大根をそのままタレの中へ



一晩タレに漬込んだ焼き鳥



厚揚げと炒めてさらに高栄養価

布施谷行者にんにく



動画は上記QRコードから

秋の収穫に向けて…種いも植え

若栗



林農産

植える向きもデリケート



4月中旬

植えた後は雑草防止の覆土

風の吹く暖かいような肌寒いような春の日、黒部の特産品「丸いも」の定植が行われました。昨年も植える日は風が吹いたとのこと、丸いもからの合図でしょうか？マルチのかかった畑に種イモの向きに注意しながら植えていきます。丸いもはとにかく丸くなるように育ててほしいものですが、まだまだ謎多きイモのようです。収穫は11月、6月過ぎに芽を出し、ツル状に育っていくとのこと。今後の成長過程も要チェックだ。

タケノコニョッキ！竹ニョッキニョキ！

大布施



ボッサファーム

高く伸びる竹、まるで別世界



他の竹や筍の近くに生えちゃった

黒部のぶどう農家『ボッサファーム』さんから「竹見に来る？」と謎のご連絡をいただく。「ぶどうと米の農家さんだよなあ」と頭の中は「？」でいっぱい。なんとなんと竹を栽培・販売されているとのこと！！当然筍も生えてくるので良い竹が育つように間引きが必要。今までにない感覚の中、間引きで掘り起こさしてもらいました。立派な竹もニョッキニョキ、セタなどにいかが？？また新しいことを知れたひとときでした。

伊関隊員が動画作りにチャレンジしました！(右QRコード)今後You Tuberになるべく(それくらいの気概で)、動画作りを通して黒部のPRに努めます。素人ですが動画作りのご相談もお待ちしております！！

- ・新しい地域おこし協力隊を募集しています。三大都市圏にご家族やお知り合いがいたらPRお願いします！
- ・地域のイベントや情報も是非教えてください！

↓↓【お問い合わせなど】↓↓

小澤泰史(こざあたいし): zaemonpuripuri@yahoo.co.jp
 伊関健太(いせきけんた): kenta-iseki@city.kurobe.toyama.jp
 電話:(黒部市役所内) (0765)54-2115



黒部市地域おこし協力隊 You tube アカウント

今月号の

どこで撮ったでしょう？

表の写真は上から

A 嘉例沢森林公園

B 荻生公民館

C 内山公園

D 下立のオニックスマール

でした。

みなさんわかりましたか？