

また来年までおやすみ♪

11/17

前沢



子どもも掘ってます！

大人も掘ってます！

前沢公民館の前あたりから黒部警察署のあたりまで「カンナロード」という 500m ほどのカンナが植わっている道があります。今回はそのカンナの球根掘りが行われました。花壇に広がって小さい子から大人までカンナの球根を掘り出していきます。花壇の中から大きな球根がゴロゴロ出てきます。皆さんで掘り出した後は、公民館でうどんのふるまいがありました。一仕事した後のうどんを皆さん美味しくいただきました。

お味噌・甘酒・お漬物

11/27

田家



皆さんで麴を混ぜています

出来たて麴

田家公民館で「麴」作りが行われました。田家公民館では毎年地域の方が集まって麴を作ります。この麴でお味噌を作ったり、お漬物を作ったり、甘酒を作ったり中には「甘酒プリン」を作られる方もおりました。自分たちで麴から作ることで、健康への維持向上につながっているのかなと感じました。

1 杯が出来るまで…

11/26

愛本



焙煎中は手を止めません！

焙煎したての豆で淹れています

愛本公民館にてコーヒーの焙煎講座が開かれました。講師は「水の時計」の北山さんで、プロの方から教わる貴重な機会でした。普段購入するコーヒー豆は焙煎された後のものですが、今回は自分たちで焙煎をします。初めての焙煎でしたが、ずっと鍋を振り続けられないといけなかった大変でした。出来上がった豆は売られているものと比べるとムラが目立ったりしますが、自分で焙煎したコーヒー豆を、皆さん大事にお持ち帰りされていました。

11月の
どこで撮ったでしょう？



A.天狗と獅子



B.オセロ大会



C.伝統食のフルコース



D.冬が下りてきてます



E.落花生の収穫体験



F.何を見ているのかな？

ちやべちやべと通信

Vol. 14 発行
2019. 12. 12

黒部市 地域
おこし協力隊
隊員

小澤 泰史
(基本作業着)
今年の思い出：
地域の方と共同
作業で過ごした
時間

伊関 健太
(休日作業着)
今年の思い出：
黒部に移住して
たくさんの人に
助けられたこと！

Facebook



Twitter



秋
咲き
ひま
わり
咲
き
ま
した



ばあちゃんに教わる昔ながらの〇〇作り



愛本

昔ながらの豆挽き機で



11/9

豊かな暮らし探検隊@黒部

押し寿司も作ります!

大豆から作る味噌作りシリーズの第5回目「味噌作り、押し寿司作り」が山本家で開催。黒部産大豆と麹を使い、愛本のおばあちゃんを講師に作り方を教わりました。市内外の子育て親子を中心に富山市からのリピーターさんも来られ楽しく交流を図っていました☆地域の何気ない技は食育にも良く、本当に宝だと感じました! 詳細はFB ページ『豊かな暮らし探検隊 黒部』で検索!

毎年恒例、山の恵みの祭典!

11/10



金大生も売り子に



東布施

来場者は地域の技を目の当たり!

第22回布施谷まつりが行われ、山菜よもぎそば、ぼたん鍋など飲食や地場野菜・山菜加工品などの販売を求め多くの方で賑わった。金沢大学インターンシップ生4名もはるばるお手伝い。唐辛子の魔除け作りでは体験者の方がおばあちゃんに縄編みを教わりました。

お寺って入りづらい!? 身近でない!?

11/16



浦山



お坊さんの民芸品も披露

いつまでも残したいお寺ごはん

そんな風に思う方も多いと思いますが、善巧寺のほっこり法座がそんな感覚を和らげます。この日の法話は「民藝と他力思想」、少し難しいお話でしたが、普段考えることのないようなことを考えられるよい機会でした。法話の後は、地域のお母さんたちが作ったおいし〜い伝統的なお寺ごはん。興味のある法座があったらお試しを。(http://www.zengyou.net/)

ねばりと高栄養価の黒部の

特

産

品



黒部丸いも生産組合



意外と浅いところに丸いもが

きれいな丸いもが今年も

丸いもの時期が来ました! 出来は平年並みとのことで健康・スタミナ食材として贈答用にも! とろろ、揚げ物、高級お好み焼きなど食べ方もいろいろです! JA アグリプラザ東店でお買い求めを☆

1泊2日の黒部体験!

11/16・17

黒部各地



JA くらべ女性部

漬け物や押し寿司作り



越野営農組合

ネギの皮むき体験

「とやま帰農塾」の『黒部塾』が1泊2日で開催。JA 女性部の方々が市内外の塾生4名を受け入れ、黒部の食文化・農業・歴史・水など体験をしながら、地域の方と交流。民泊もあり黒部ファンが増えること間違いなしの体験交流の場です。小澤は4年前の黒部塾生。当時この経験で黒部がぐーんと身近になり、今では黒部市民です!

黒部の食材を地域の方と料理体験!

11/25・26



若栗

教え上手のキッチンわかぐりさん



キッチンわかぐり

主体は小学生です☆

若栗小5,6年生の家庭科授業の一環でキッチンわかぐり(若栗の女性有志)メンバーの方と料理体験が開催された! 地域・黒部の食材をふんだんに使ったメニューを見守られながら作ります。黒部は食材にも食育にも恵まれています☆これも地域の皆様のおかげですね!

- ・11月もあっという間に過ぎ去りました。そんな中、紅葉と雪景色が見られる黒部は最高ですね☆ (鉾ヶ岳から→)
- ・地域のイベントや情報も是非教えてください!
- ・Facebook、Twitter もちゃべちゃべと更新中! 見てくださいね~☆(QRコードは表面に)
- ↓↓【お問い合わせなど】↓↓



小澤泰史(こざわたいし): zaemonpuripuri@yahoo.co.jp
伊関健太(いせきけんた): kenta-iseki@city.kurobe.toyama.jp
電話:(黒部市役所内) (0765)54-2115

どこで撮ったでしょう?

- 先月号の表の写真は上から
- A エブリバディスポーツデイ (総合体育センター)
- B 前山の里山
- C 吉田川
- D 魚の駅生地の創業祭
- E 板屋の獅子頭
- F 夕方の石田公民館でした。